



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO MAIO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - DIABETES

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/05	3ºFEIRA 07/05	4ºFEIRA 08/05	5ºFEIRA 09/05	6ºFEIRA 10/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BOLO INTEGRAL DE DE CACAU COM VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E SALDA DE PEPINO	BOLO INTEGRAL DE DE CACAU COM VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR BANANA	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ INTGRAL TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/05	3ºFEIRA 14/05	4ºFEIRA 15/05	5ºFEIRA 16/05	6ºFEIRA 17/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO INTEGRAL DE DE COCO COM LEITE E CACAU	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR MELÂNCIA	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR MELÂNCIA	BOLO INTEGRAL DE DE COCO COM LEITE E CACAU	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/05	3ºFEIRA 21/05	4ºFEIRA 22/05	5ºFEIRA 23/05	6ºFEIRA 24/05

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	PÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLO INTEGRAL DE FUBÁ COM LEITE E CACAU	BOLO INTEGRAL DE CACAUE LEITE COM CACAU MAMÃO	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRONADA INTEGRAL COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO INTEGRAL DE CACAUE LEITE COM CACAU MAMÃO	
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 27/05</b>	<b>3ºFEIRA 28/05</b>	<b>4ºFEIRA 29/05</b>	<b>5ºFEIRA 30/05</b>	<b>6ºFEIRA 31/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BOLO DE CENOURA INTEGRAL COM LEITE E CACAU	SUCO DE POLPA PÃO INTEGRAL COM PERNIL DESFIADO MANGA	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃOFRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS		
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM BIFE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA INTEGRAL COM LEITE E CACAU	SUCO DE POLPA PÃO INTEGRAL COM PERNIL DESFIADO MANGA		

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242